

*Побольше общайтесь со
своими детьми,
завоевывайте их
доверие,
интересуйтесь их
делами,
вовлекайте их в
семейные игры, заботы,
ходите с ними на
прогулки на свежем
воздухе.*

*Тогда ваш ребенок не
захочет подолгу сидеть в
Интернете, потому что
реальная жизнь для него
будет интереснее
виртуальной.*



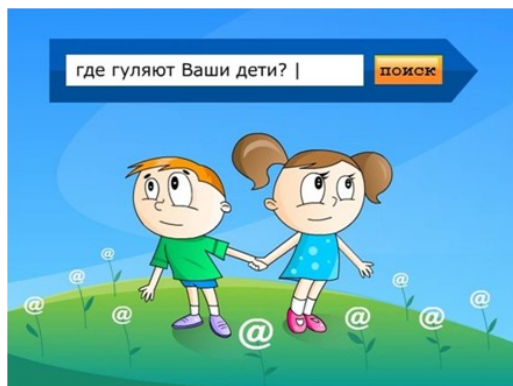
Прокуратура
Омской области
информирует



**Безопасность
детей в сети
Интернет**

Как сделать Интернет безопасным для ребенка

Расскажите ребенку, что не все что он видит или читает в Интернете обязательно правда. Приучите его спрашивать вас, если вдруг он сомневается в прочитанном или увиденном. Ребенок должен понимать, что его виртуальный собеседник может выдавать себя за другого. **Отсутствием возможности видеть и слышать других пользователей легко воспользоваться.** И 10-летний друг вашего ребенка в реальности может оказаться злоумышленником. Не позволяйте ребенку встречаться со знакомым из Интернета без вашего разрешения. Если он все же горит желанием встретиться, то обязательно сопроводите его. Спрашивайте у ребенка, что он видел в Интернете, что ему интересно. Вы **должны** знать, с кем он общается в Интернете, проверяйте его контакты.



Поговорите с ребенком и убедите его **общаться в Интернете вежливо и без грубостей.** Учите его адекватно реагировать на сообщения от других людей. Внезапная неприязнь к соцсетям могут быть признаками того, что он подвергается агрессии. Если вы о чем-то узнали, не спешите включаться в конфликт. Выясните, что могло послужить причиной происходящего. **Лучший способ борьбы с агрессорами в Интернете – полное игнорирование.** Помогите ребенку внести их «в черный список», при необходимости временно заблокируйте аккаунт в социальной сети. Если в травле участвуют ученики школы, необходимо сообщить об этом учителю, директору. Если существует угроза здоровью и жизни, соберите все доказательства – скриншоты, фото и обратитесь в правоохранительные органы.

Объясните ребенку, что не нельзя давать частной информации о себе без разрешения родителей. Он не должен в Интернете выкладывать свое имя, возраст, номер телефона, номер школы, домашний адрес и прочие персональные данные.

Используйте программы родительского контроля и безопасного поиска. Они помогут в борьбе с нежелательным контентом. **Установите специализированные почтовые фильтры и антивирусные программы.** Поясните ребенку, что не стоит скачивать все подряд, а только проверенную информацию.



Расскажите ребенку **о видах мошенничества** и убедите его обращаться ко взрослым за советом, если он желает воспользоваться какой-то услугой в сети.

Понаблюдайте за ребенком и проанализируйте, сколько времени он находится в Интернете ежедневно. Поинтересуйтесь чем он занят в сети. Не пренебрегает ли он своими реальными увлечениями в жизни.

Посмотрите на его настроение после каждого выхода из Интернета. Если он в плохом настроении, агрессивен, раздражителен и не хочет ни с кем разговаривать — это говорит об **Интернет – зависимости.**